



Méditations guidées pour l'autoguérison

<https://libraries.phsa.ca/permalink/catalog114174>

Kornfield, Jack. Varennes, QC: ADA Audio , 2015. (Audio, CD) — 1 copy, [1 available](#)

Agency: BC Children's and Women's

Location: Family Support & Resource Centre

Call Number: EG 220 KOR 2015

“ La méditation vous conduit vers une communion profonde avec votre propre corps et votre coeur ? mais que se passe-t-il lorsque vous êtes malade ou souffrant ? Dans Méditations guidées pour l'autoguérison, Jack Kornfield vous guide à travers des méditations spécialement créées pour soulager la souff...



Mindfulness goes mainstream : techniques

<https://libraries.phsa.ca/permalink/catalog121098>

Kabat-Zinn, Jon, Kornfield, Jack, Tan, Chade-Meng. [Boston, MA]: WGBH Educational Foundation | PBS , 2017. (DVD, Video) — 3 copies, [3 available](#)

Audience: Patient or Public

Agency: BC Cancer Agency

Location: Abbotsford Cancer Info Ctr
Victoria Cancer Info Ctr
Surrey Cancer Info Ctr

Call Number: WM425.5 R3 K11 2017 v.1-3