



Mon premier livre de tai chi

<https://libraries.phsa.ca/permalink/catalog114334>

Condamine, Luce. Saint-Lambert, QC: Dominique et compagnie , 2015. (Book) — 1 copy, [1 available](#)

Audience: Patient or Public

Agency: BC Children's and Women's

Location: Family Support & Resource Centre

Call Number: JUNIOR EG 754 CON 2015

“ *Le Tai Chi Chuan ou « méditation du mouvement » est issu du Taoïsme, qui est une forme de sagesse chinoise. Il peut être considéré comme une gymnastique, mais c'est aussi un véritable art martial, aujourd'hui pratiqué de manière non violente. Il favorise la détente et le relâchement musculaire, et ...*