



## In an unspoken voice

<https://libraries.phsa.ca/permalink/catalog112083>

Levine, Peter A. Berkeley, CA: North Atlantic Books , 2010. (Book) — 1 copy, [1 available](#)

Audience: Patient or Public  
Agency: BC Children's and Women's  
Location: Family Support & Resource Centre  
Call Number: CD 455 LEV 2010

“ In his book, Levine draws on his experience as a clinician, a student of comparative brain research, a stress scientist and an observer of the naturalistic animal world, to explain the nature and transformation of trauma in the body, brain and psyche. This book is based on the idea that trauma is...



## Mon premier livre de taï chi

<https://libraries.phsa.ca/permalink/catalog114334>

Condamine, Luce. Saint-Lambert, QC: Dominique et compagnie , 2015. (Book) — 1 copy, [1 available](#)

Audience: Patient or Public  
Agency: BC Children's and Women's  
Location: Family Support & Resource Centre  
Call Number: JUNIOR EG 754 CON 2015

“ Le Tai Chi Chuan ou « méditation du mouvement » est issu du Taoïsme, qui est une forme de sagesse chinoise. Il peut être considéré comme une gymnastique, mais c'est aussi un véritable art martial, aujourd'hui pratiqué de manière non violente. Il favorise la détente et le relâchement musculaire, et ...



## Réflexologie: La sollicitation des processus naturels d'autoguérison pour favoriser l'équilibre physique et mental

<https://libraries.phsa.ca/permalink/catalog114413>

Brown, Denise Whichello. Montreal, QC: Les Éditions de l'Homme , 2014. (Book) — 1 copy, [1 available](#)

Audience: Patient or Public  
Agency: BC Children's and Women's  
Location: Family Support & Resource Centre  
Call Number: EG 615 BRO 2014 STACKS

“ Éveillez les facultés de restauration de l'organisme en stimulant les organes internes, les glandes et les autres parties du corps correspondant à des points réflexes précis. ; Apprenez les différentes techniques de la réflexologie plantaire et palmaire et appliquez-les grâce à des instructions ent...