



Manger et bouger au féminin

<https://libraries.phsa.ca/permalink/catalog114679>

Huot, Isabelle, Lavigneur, Josée. Montreal, QC: Les Éditions de l'Homme , 2016. (Book) — 1 copy, [1 available](#)

Audience: Patient or Public
Agency: BC Children's and Women's
Location: Family Support & Resource Centre
Call Number: GG 260 HUO 2016

“ *Voici un livre pratique et complet pour celles qui souhaitent se sentir vibrantes d'énergie et resplendissantes au quotidien. Isabelle a conçu des menus thématiques et plus de 50 recettes faciles et appétissantes, qui répondent précisément aux besoins des femmes. Josée, pour sa part, vous invite à ...*



Avant et après bébé: Exercices et conseils

<https://libraries.phsa.ca/permalink/catalog113293>

Dumoulin, Chantale. Montréal: QC: Éditions du CHU Sainte-Justine , 2011. (Book) — 1 copy, [1 available](#)

Audience: Patient or Public
Agency: BC Children's and Women's
Location: Family Support & Resource Centre
Call Number: GG 270 DUM 2011

“ *Illustré de photographies explicatives, ce livre propose des exercices et conseils simples afin d'améliorer la qualité de vie des femmes pendant et après leur grossesse. ; - ; Illustred with descriptive pictures, this book offers simple exercises and advice to have a better quality of life during a ...*